

PLANIFICACIÓN TBC ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3 FITBALL	4 CIRCUITO
7 STEP	8 BOSU	9	10 CIRCUITO	11 STEP
14 BOSU	15 FITBALL	16	17 STEP	18 BOSU
21 FITBALL	22 CIRCUITO	23	24 BOSU	25 CIRCUITO
28 CIRCUITO	29 STEP	30	31 CIRCUITO	